

# GESUNDHEITSPLANUNG STADT COTTBUS/CHÓŠEBUZ GEMÄß §9 BBGGDG



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



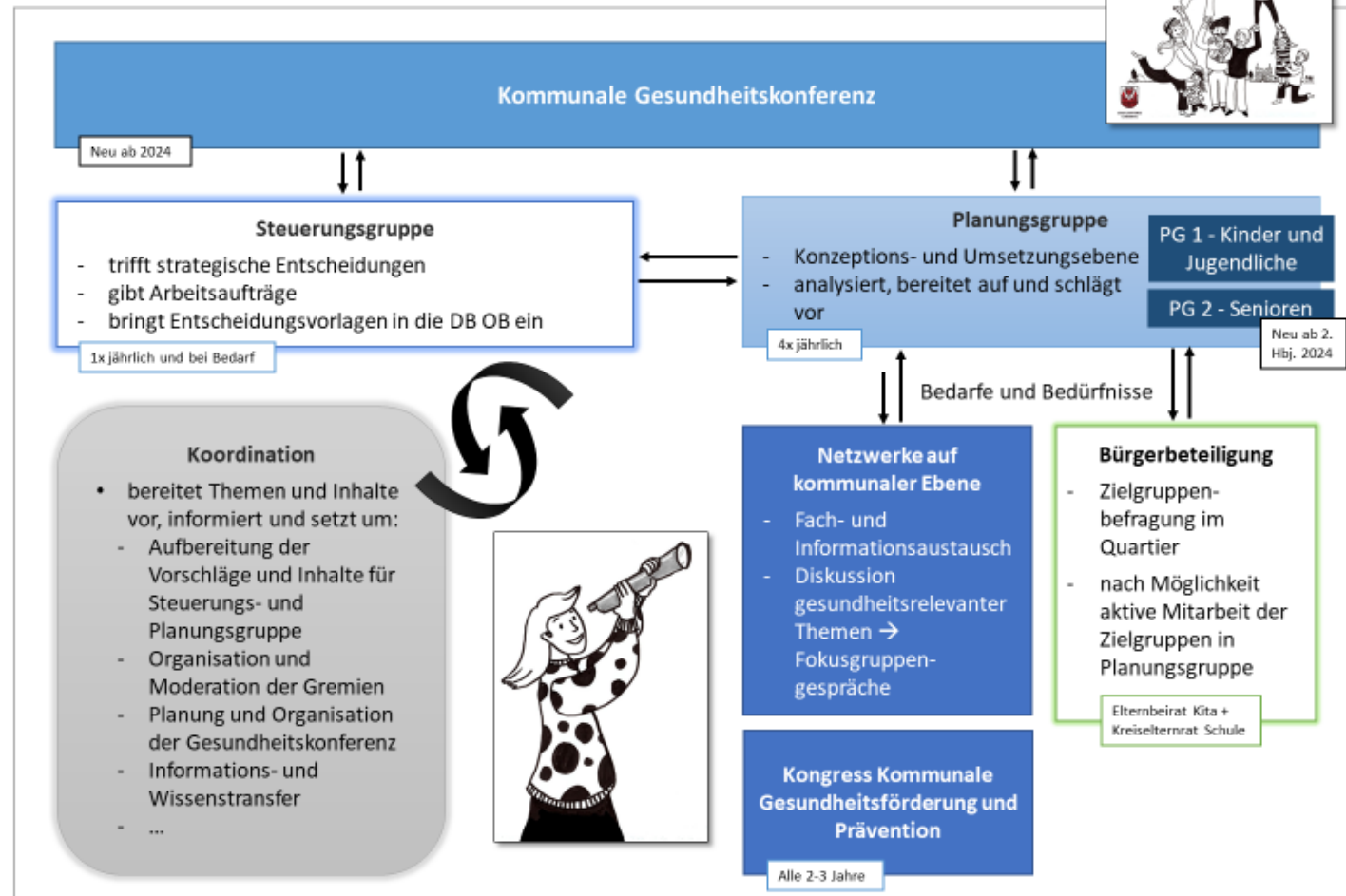
# GESUNDHEITSPLANUNG IN COTTBUS/CHÓŚEBUZ

- **Gesetzliche Grundlage: § 9 BbgGDG**
- **Finanziert über Förderprogramm des GKV-Bündnisses für Gesundheit (09/2020 bis 08/2025)**
- **Grobes Aufgabenprofil:**
  - Aufbau und Weiterentwicklung tragfähiger Kooperations- und Koordinationsstrukturen für kommunale Gesundheitsförderung und Prävention
  - Erarbeitung von Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Prävention
  - Erstellung und Verabschiedung eines Strategiepapiers

# KOMMUNALE STRUKTUREN FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION

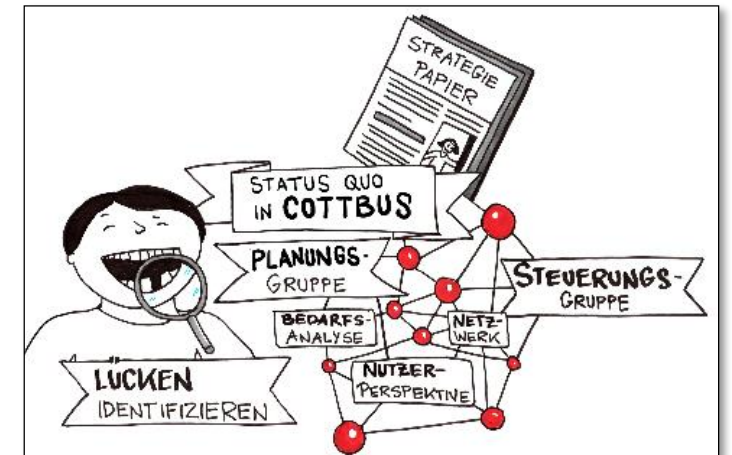
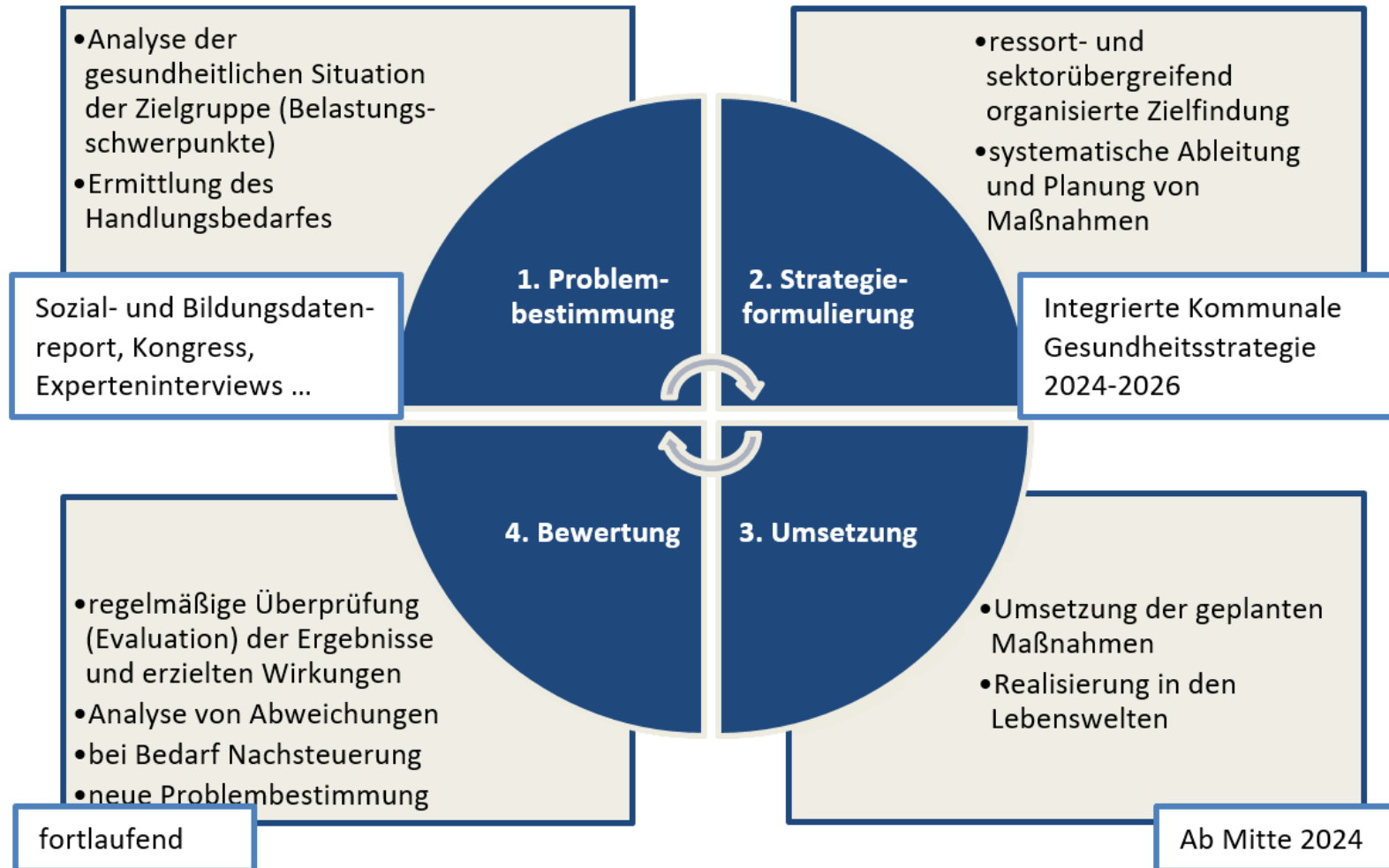
„Mama ... Dann könnte man also sagen, da sitzen Menschen, die unsere Zukunft in der Hand haben?!“

## Kommunale Strukturen für Gesundheitsförderung und Prävention in Cottbus/Chóseubz



Bilder: © Dominique Kleiner; Darstellung Strukturen: © Stadt Cottbus/Chóseubz in Anlehnung an Richter-Kornweitz (2019)

# GESUNDHEITSPOLITISCHER AKTIONSZYKLUS



© Dominique Kleiner

# MEILENSTEIN IN DER GESUNDHEITSPLANUNG

## Cottbuser Gesundheitsstrategie 2024-2026

- Beschlussvorlage STVV III.1-001/24
- Beschluss vom Mai 2024
- Finale Fassung wird demnächst auf der Homepage der Stadt Cottbus/Chósebuz veröffentlicht



# AUSZUG AUS DEM MAßNAHMEPAKET DER COTTBUSER GESUNDHEITSSTRATEGIE



## Bisher umgesetzt und laufende Aktivitäten und Maßnahmen

- **Digitale Woche der Bewegung** in den Winterferien 2021 mit Stadtsporthund Cottbus/Chósebuz e. V.
- Bewegungsprogramm **Fitness für Kids** in Cottbuser Kitas
- Begleitung Aufbau **Netzwerk Inklusion & Sport**
- Stand bei **GWC Mission Paralympics Sportfest** und **Deutscher Präventionstag**



© Stephanie Nowak

**Alle Maßnahmen werden in Abstimmung und Zusammenarbeit mit der Stabstelle Sport umgesetzt**

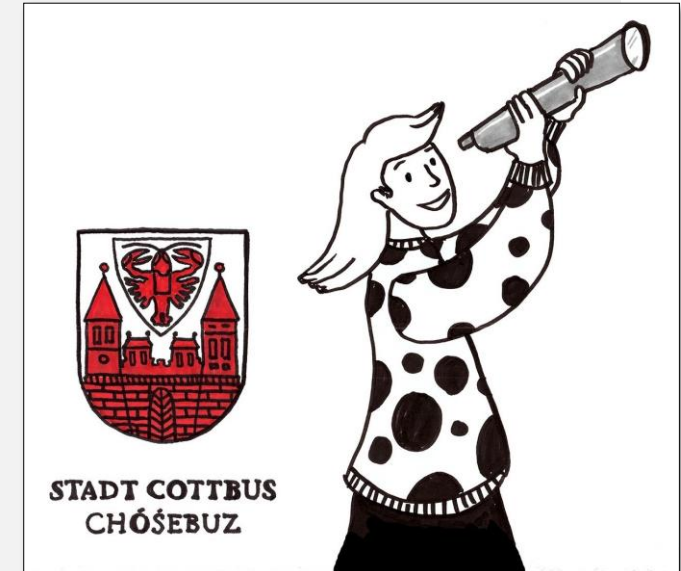
## Geplante Maßnahmen

- **Projekt „Gesundes Essen - Kochen im Quartier“** in Kooperation mit FB Stadtentwicklung (FP Sozialer Zusammenhalt)
- **Wanderausstellung zur Suchtprävention**
- Umsetzung der **Strategie „Weitblick – Gesunde Schule mit Methode“** an mind. zwei Schulen → Umsetzung in Kooperation mit dem Finder e. V.
- Mitarbeit im **Gesunde Städte Netzwerk**
- u.v.m.



# MEINE NÄCHSTEN SCHRITTE

- Weiterführung der aufgebauten Gremien
- Umsetzung der geplanten Maßnahmen
- Aufbau einer **Planungsgruppe** für die Zielgruppe der **älteren Generation**
- Durchführung der **1. Kommunalen Gesundheitskonferenz**
  - NUR für die Mitglieder der Steuerungsgruppe und der Planungsgruppen am 21. November 2024
- **Heute: Aufruf der Cottbuser Fraktionen zur Entsendung eines Fraktionsmitgliedes für die Mitarbeit in der Steuerungsgruppe (Sitzungen 2x jährlich)**



© Dominique Kleiner

# KURZBERICHT AUS DER MITGLIEDERVERSAMMLUNG DES GESUNDE STÄDTE-NETZWERKS

## Das Netzwerk

- existiert seit 1989 und besteht heute aus 98 Mitgliedskommunen
- folgt in seiner Arbeit den Prämissen der Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung
- verfügt über sehr viel Expertise im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention
- Arbeitet an und mit wichtigen Schnittstellen u.a. GKV-Spitzenverband, WHO, Universitäten....
- Sprachrohr/Interessenvertretung der Kommunen gegenüber der Bundesebene → erarbeiten Stellungnahmen, die Berücksichtigung finden

## GANZ KURZ aus der Mitgliederversammlung

- **Kommunen haben den Wunsch, dass sich das GSN dem Thema SGFKs annimmt → findet auf der Forschungsebene bereits statt**
- Gesundheit wird fast immer mit dem Begriff Gesundheitsversorgung (Ärzte, Apotheken ...) gleichgesetzt, nicht jedoch mit der Prävention von Krankheit und der Gesundheitsförderung
- **Einigkeit darüber, dass Krankenkassen, Umweltsektor, Städtebünde und Stadtentwicklung in die Arbeit des GSN eingebunden werden muss → HIAP-Ansatz der WHO**
- im Gegensatz zu Deutschland verfügen Österreichs Kommunen über gesicherte finanzielle Strukturen für Gesundheitsförderung von der Bundes- und Landesebene
- **Gesundheitsförderung braucht Politik als Verbündete**



# KONTAKT



**Cottbus**  
Chósebus

**Stephanie Nowak**

Dezernat Ordnung, Sicherheit, Sport, Gesundheit & Bürgerservice

Stadt Cottbus/Chósebus  
Neumarkt 5  
03046 Cottbus

T +49 355 6122494  
Stephanie.Nowak@cottbus.de

[www.cottbus.de](http://www.cottbus.de)