



STADT COTTBUS  
CHÓŠEBUZ

# Gesundheitsplanung Gesundheitsförderung und Gesundheitsprävention

## Der aktuelle Stand der Dinge



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Kommunaler  
**Partnerprozess**  
Gesundheit für alle



# Meine Aufgabe

---

- gefördert vom GKV-Bündnis für Gesundheit
- Koordinierung des Aufbaus von kommunalen Strukturen für Gesundheitsförderung und Prävention
- Aufbau einer integrierten kommunalen Gesundheitsstrategie → Präventionsketten

# Erste sichtbare Maßnahme

**Digitale Woche der Bewegung** in den Winterferien 2021 in Kooperation mit dem Stadtsportbund Cottbus e. V.



Bild 1



Bild 2

# Strategie

- **Public Health Action Cycle = gesundheitspolitischer Aktionszyklus**

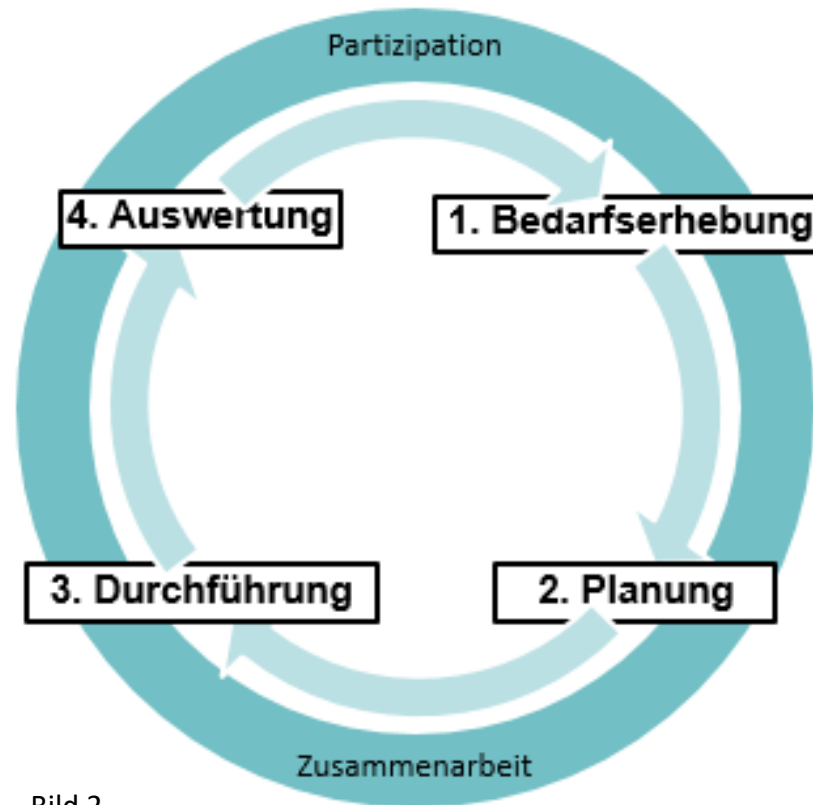


Bild 2



# Analyse der Ausgangslage

---

## 1. Bedarfsanalyse

- **Sammlung und Analyse quantitativer Daten**, die den Gesundheitszustand der Cottbuserinnen und Cottbuser beschreiben – Basis für GBE
- **Auswertung qualitativer Daten** – Interviews (Alltagsempirie)
  - u. a. auch **Auswertung gesundheitsrelevanter Daten zur Nutzung der Corona-Hotline für Menschen mit Behinderungen**

**2. Bedürfnisanalyse** – Was brauchen die Zielgruppen, um gut und gesund in Cottbus aufwachsen, leben und alt werden zu können?

**3. Bestandsanalyse** – Was gibt es in Cottbus/Chóšebuz schon? Welche Angebote, Dienstleister und Träger existieren und wie sind diese vernetzt?



# Was nützen mir die Daten der Corona-Hotline für Menschen mit Behinderungen?

---

- **Ableiten von konkreten Bedarfen und Bedürfnissen**
  - welche Alters- oder Personengruppen melden sich dort
  - was bewegt die Cottbuser\*innen usw.
- anonymisierte, gesundheitsrelevante Informationen fließen in meine Arbeit mit ein und werden im Rahmen der Möglichkeiten berücksichtigt



# Aufbau ressort- und trägerübergreifender Steuerungsstrukturen

---

## Besetzung der Arbeitsgremien

### Steuerungsgruppe

Personen aus dem politischen und fachlichen Raum, die Entscheidungen voranbringen können

Schlüsselpersonen

### Planungsgruppe

max. 12 Personen für einen effektiven fachlichen Austausch

Personen aus Ausschüssen, Fachebene ...



# Literaturverzeichnis und Bildquellen

---

## Literatur:

**Quelle 1:** Gold, C., Bräunling, S., Geene, R., Kilian, H., Sadowski, U., & Weber, A. (2014). *Aktiv werden für Gesundheit - Arbeitshilfen für kommunale Prävention und Gesundheitsförderung* (4., aktualisierte Auflage). Berlin: Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V.

## Bildquellen:

Bild 1: <https://www.cottbus.de/sonstiges/video/index.pl?id=85e93a5a-62f9-43bf-9935-e8c71d97699e>

Bild 2: <https://www.cottbus.de/sonstiges/video/index.pl?id=536671c7-2e08-4528-910d-2bc2e27b3821>



# Kontakt Daten

---

**Stephanie Nowak**

Gesundheitsplanerin

Gesundheitsförderung und Prävention

[Bildungsdezernat@cottbus.de](mailto:Bildungsdezernat@cottbus.de)

Telefon: 0355 612 2494