

caritas

Arbeit der Suchtberatung der Caritas in Cottbus

Sozialausschuss - Stadt Cottbus

03. September 2025



Alexander Lattig

Diplom Sozialarbeiter/Pädagoge
Systemischer Berater AKD
Suchttherapeut M. Sc.
SKOLL SPEZIAL Trainer

- Caritas-Suchtberatung
- Ausstattung
- Suchthilfeangebote
- Netzwerktätigkeit
- Wirkungsfaktor
- Zahlenentwicklung
- Ausblick

Suchtberatung der Caritas ist als Beratungsdienst offiziell seit 1988 tätig – seit 2008 Herr Alexander Lattig tätig

Das Angebot fügt sich in ein interdisziplinäres Beratungsteam mit den Themen:

- Schulden
- Straffälligkeit
- Schwangerschaft
- Psychische Erkrankungen
- Ehe/ Familie/ Lebensbewältigung
- ...

Ausstattung der Beratungsstelle

caritas

Ausstattung der Beratungsstelle:

bis 2020 ein Mitarbeiter mit einer Förderung nach § 16a SGB II

0,5 VZE

ab 2020 zwei Mitarbeiter mit einer Förderung nach § 16a SGB II

0,9 VZE (2024)

Suchthilfeangebote 2008 - 2013

caritas

Suchtberatung
Klientenarbeit

Selbsthilfe
1 Gruppen

Suchthilfeangebote 2013

caritas

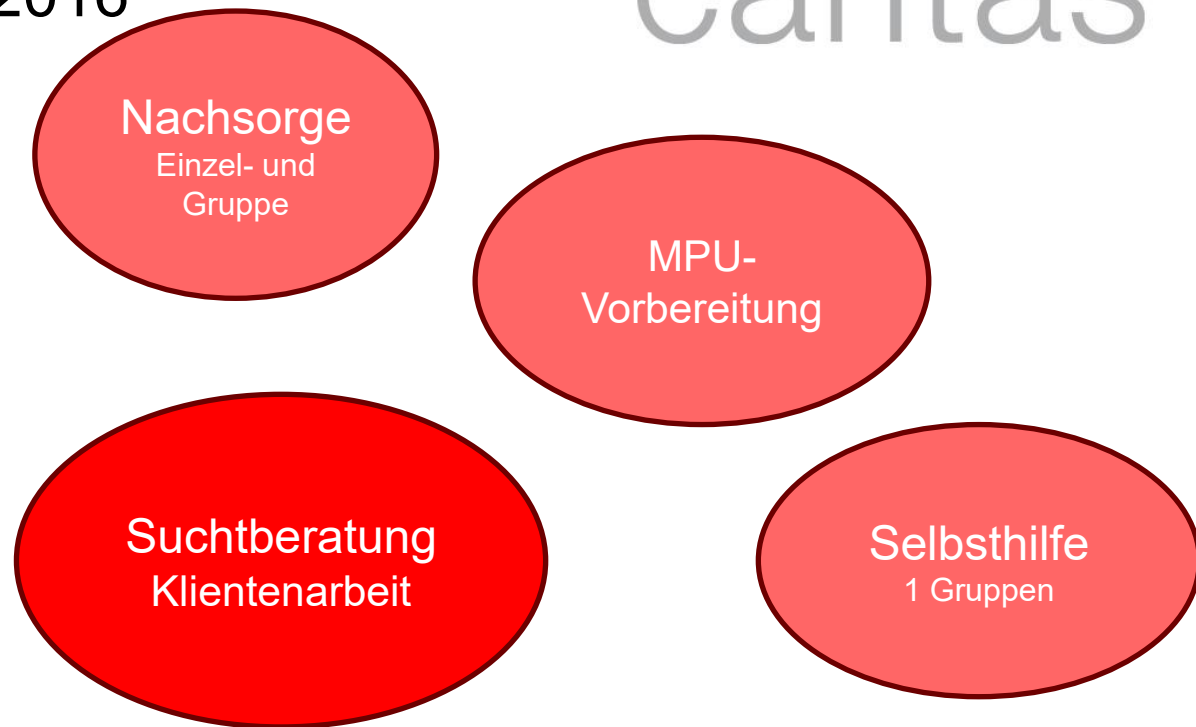
Nachsorge
Einzel- und
Gruppe

Suchtberatung
Klientenarbeit

Selbsthilfe
1 Gruppen

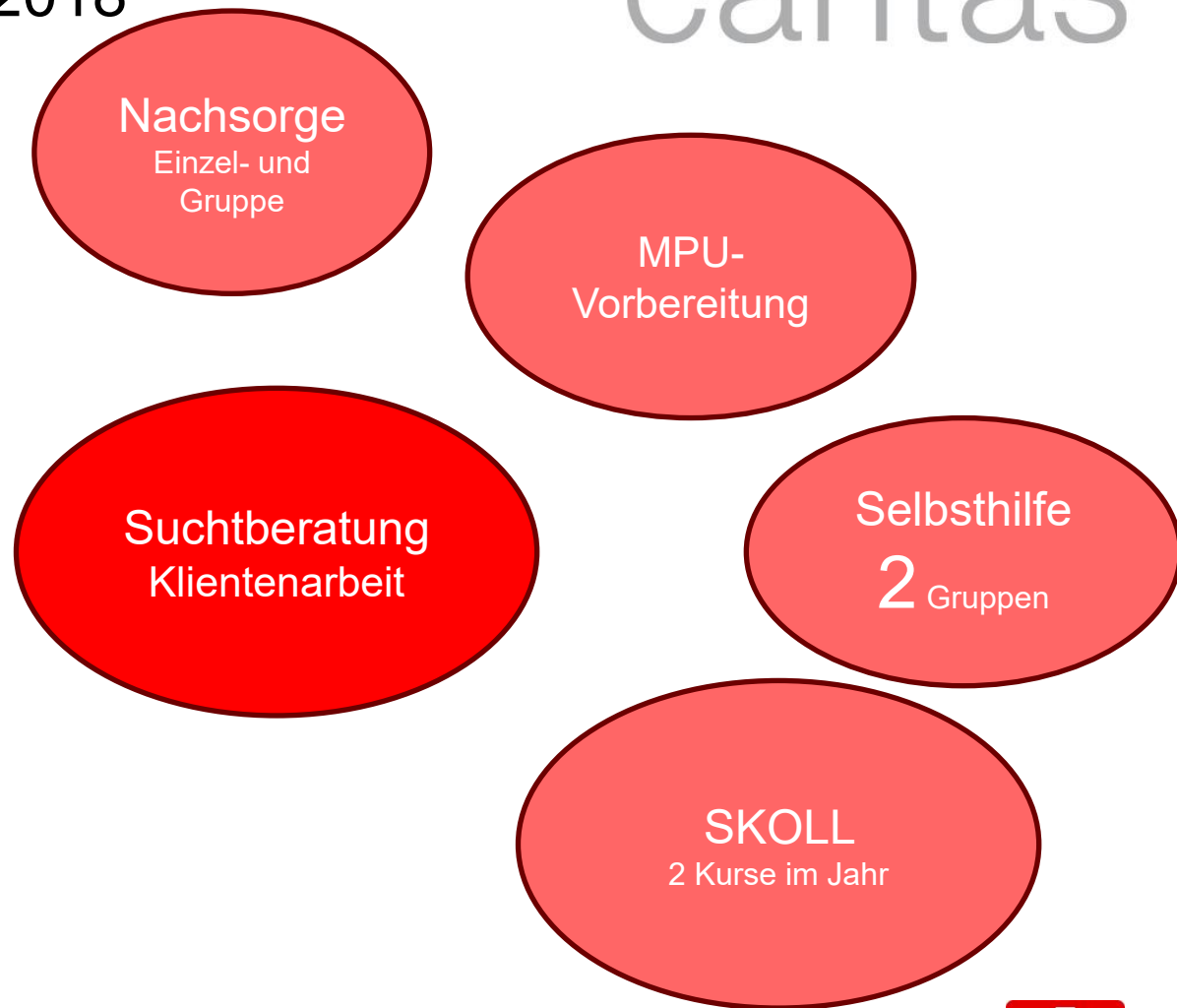
Suchthilfeangebote 2016

caritas



Suchthilfeangebote 2018

caritas



Suchthilfeangebote 2023

caritas

Nachsorge
Einzel- und
Gruppe

MPU-
Vorbereitung

Suchtberatung
Klientenarbeit

Selbsthilfe
5 Gruppen

Therapeutische
Gruppenarbeit
Wöchentlich 2- 3 Gruppen

Gesundheitslotse
2 Kurse im Jahr +
Einzelberatung im Job
Center Cottbus

SKOLL
2 Kurse im Jahr

Suchthilfeangebote 2025

caritas

Nachsorge
Einzel- und
Gruppe

Wanderausstellung
ab 2026 an Cottbusser
Schulen

MPU-
Vorbereitung

Suchtberatung
Klientenarbeit

Selbsthilfe
5 Gruppen

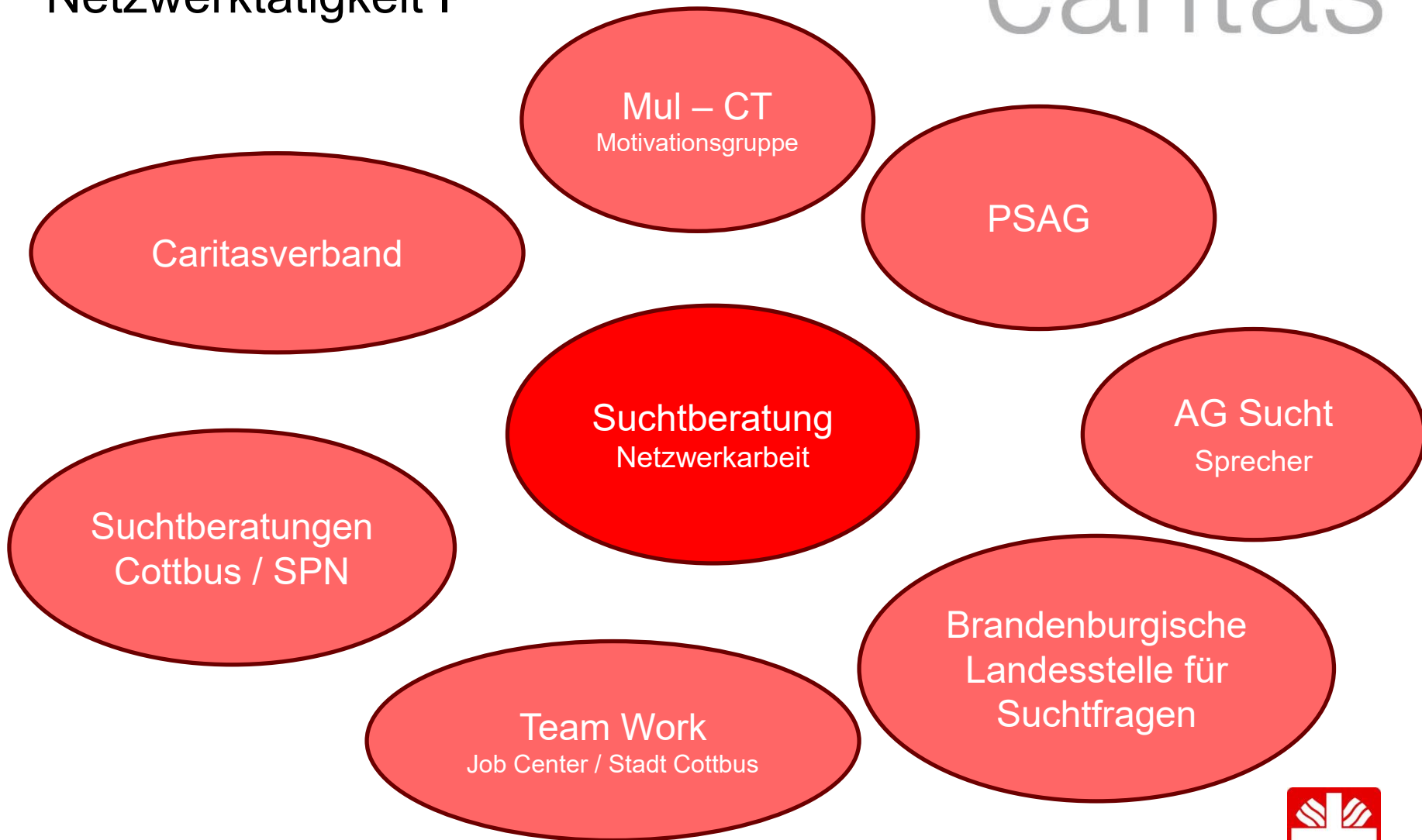
Therapeutische
Gruppenarbeit
Wöchentlich 2- 3 Gruppen

Gesundheitslotse
2 Kurse im Jahr +
Einzelberatung im Job
Center Cottbus

SKOLL
2 Kurse im Jahr

Netzwerktaetigkeit I

caritas



Klientenzentrierter Beratungsansatz

- Klient und seine Themen in den Mittelpunkt stellen

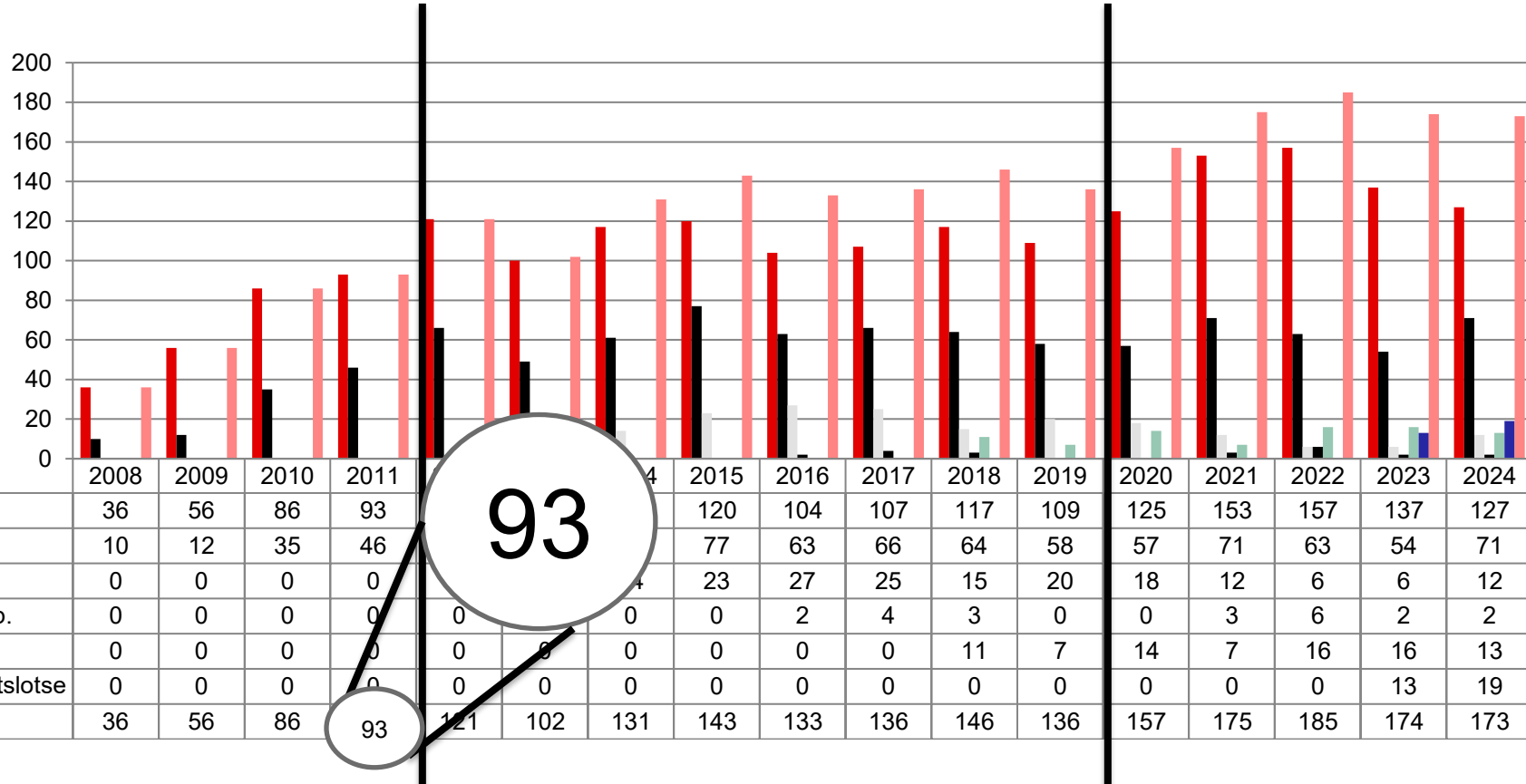


Das führt zu einem schnellen Aufbau einer tragfähigen Arbeitsbeziehung und damit die Grundlage zur Bearbeitung der Konsumauslösenden Ursachen

- Menschen, die ernst genommen werden und sich aufgehoben fühlen kommen gerne wieder und erzählen es weiter

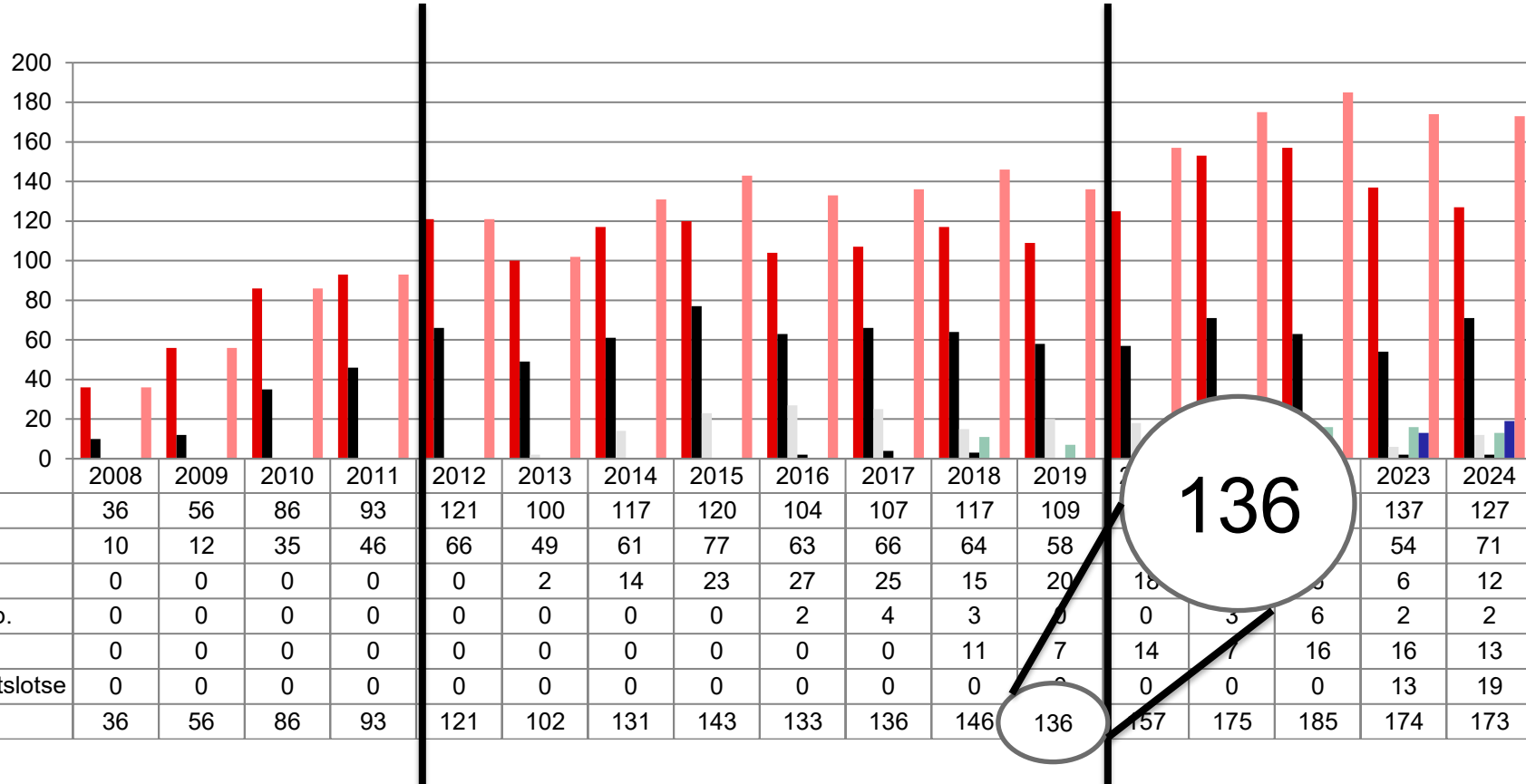
Zahlenentwicklung 2008 - 2011

caritas



Zahlenentwicklung 2012 - 2019

caritas



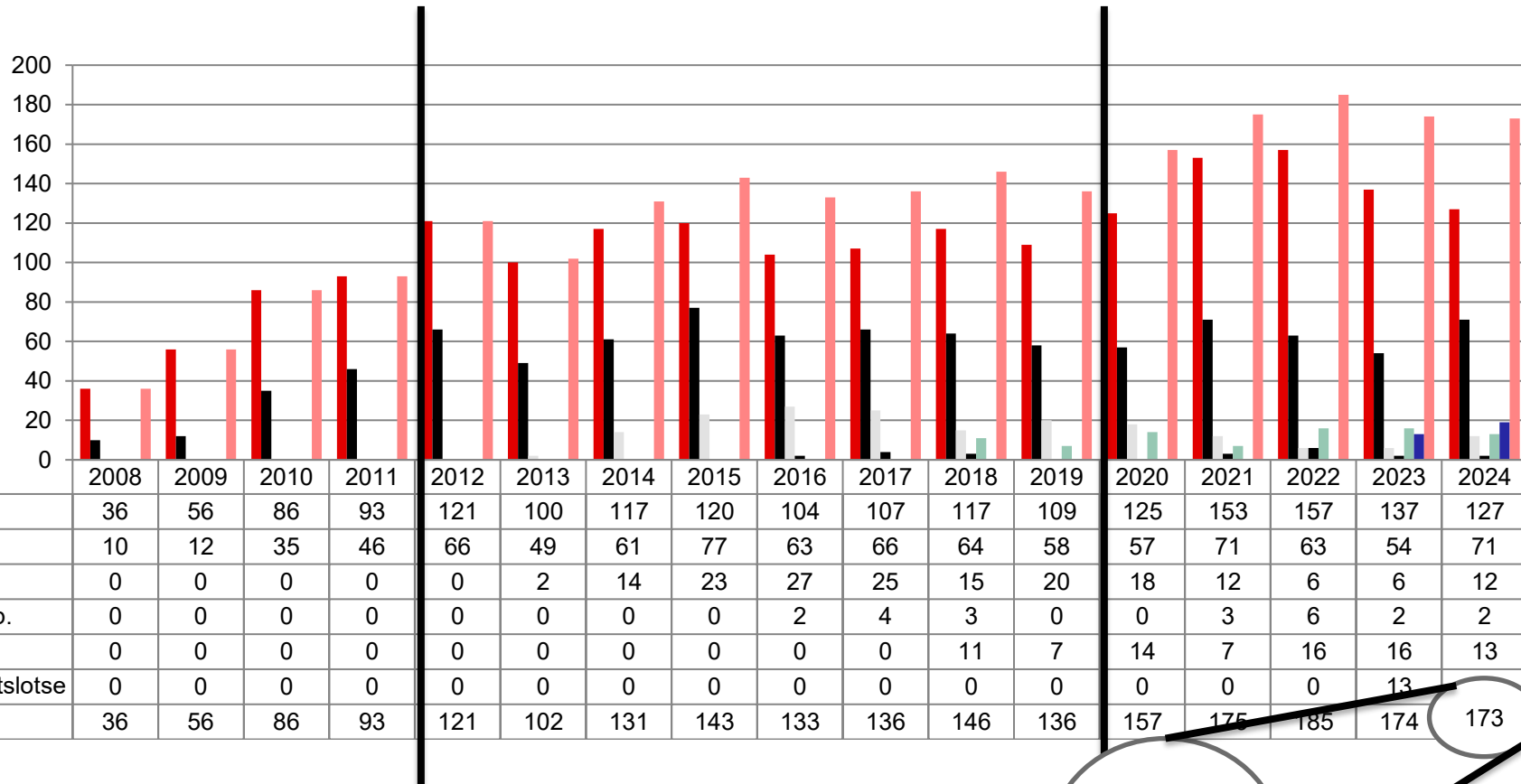
136

136



Zahlenentwicklung 2020 - 2024

caritas



173



- August 2025 wurden 151 Klienten in der Suchtberatung erfasst
+10 Nachsorge und 23 GL – Klienten = **184 Klienten**
- Zu erwarten ist eine weitere Zunahme von Anfragen
- Unter den aktuellen Voraussetzungen bezüglich des Personalschlüssels können nicht mehr Termine zeitnah vergeben werden
- die Folge sind lange Wartezeiten, was im Gegensatz zu der aktuellen Veränderungsmotivation der Klienten steht
- hier ist dringender Handlungsbedarf !!!

Ausblick

caritas

Haben Sie Fragen?