

# Genesungsbegleitung – wenn Genesene helfen wollen

**(K)eine Chance für Cottbus?**

## 5. Semester, BTU Cottbus-Senftenberg, Soziale Arbeit (Bachelor)

- Courtney Bischoff
- Justine Welkisch
- Janka Lehmann
- Lisa-Marie Poniwas
- Lisa-Marie Tuschel
- Mara Pham
- Julia Lindner

***„Wer könnte Menschen mit psychischen Erkrankungen besser Hoffnung vermitteln, als Menschen, die selbst eine psychische Erkrankung als Teil ihres Lebens akzeptieren mussten?“***

# WAS IST GENESUNGSBEGLEITUNG/ RECOVERY?

## Recovery

- Erholung/ Genesung/ Besserung
- bezieht sich auf psychische Erkrankungen
- im Fokus: Stärken und Potenziale einer Person

## Genesungsbegleitung

- professionelle Unterstützung und Begleitung durch Menschen die selbst einmal eine psychische Erkrankung hatten/haben
- Ausbildung: theoretische Module + Praktika
- vermitteln Hoffnung und begleiten auf dem Weg der Genesung

# STANDORTE DER AUSBILDUNG



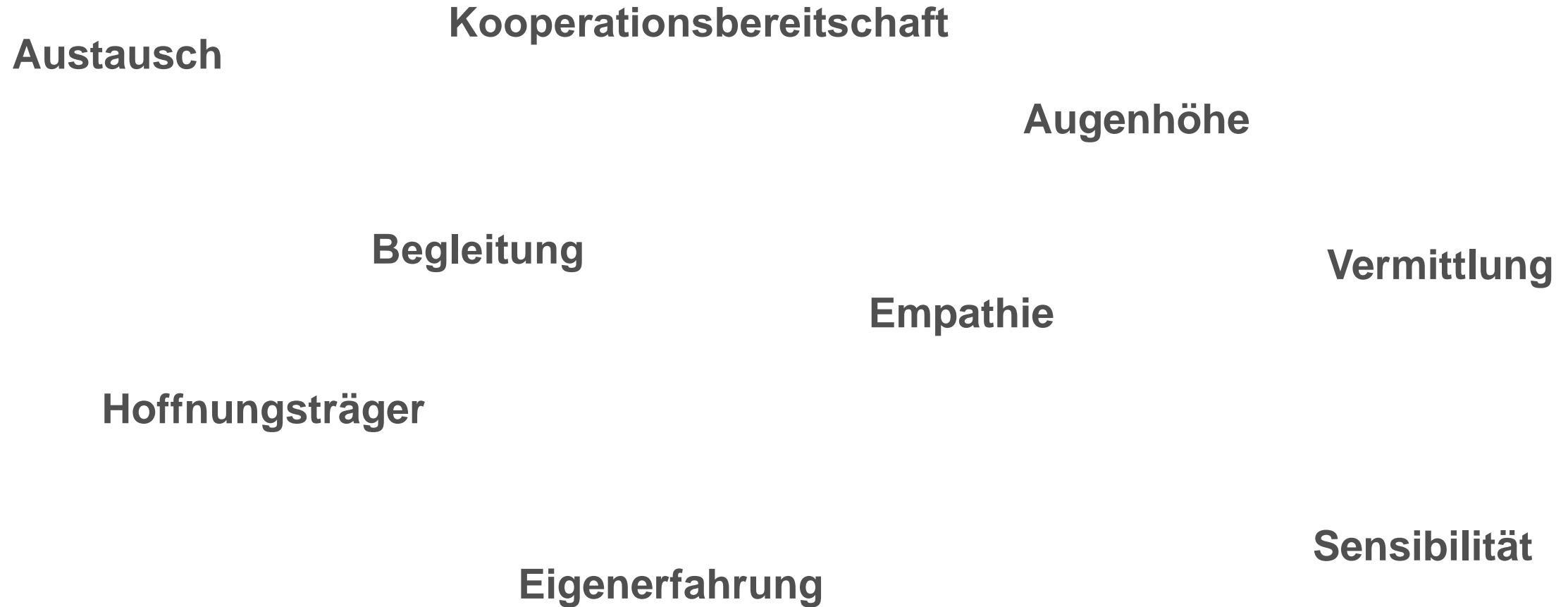
Abgeschlossene Ausbildung:  
ca. 1000 (Stand 2019)

Beispiel Ausbildungsinstitut Berlin Pinel:  
Ausbildungskosten: 3.050€ + Fahrt- und  
Unterkunftskosten

📍 orange: Standorte der Ausbildung

Abbildung 1: Standorte

# WAS FÜR DIE AUSBILDUNG SPRICHT...



# HÜRDEN

(K)eine Finanzierung möglich?

- ✘ Rentenversicherung**
- ✘ Jobcenter/ Arbeitsamt**
- ✘ Sponsoren**
- ✘ Arbeitgeber/ Träger**

# INTERVIEW:



Bezirksverband  
Brandenburg Süd e. V.

## - ALS MÖGLICHER ARBEITGEBER?

### Pro

- aufgeschlossen für neue Projekte
- Weiterentwicklung sozialer Infrastruktur
- Fachkräftevielfalt
- Aktivierung zur Selbsthilfe

### Contra

- Rahmenbedingungen
- keine direkten Projektverantwortlichen/  
Ansprechpartner\*innen
- verringernde Kommunikation/
- fehlende Zusammenarbeit



# AUSSAGEN EINES INTERESSENTEN

- ☺ *„Andere Menschen zu **unterstützen**, hat einen **Mehrwert** und macht mich glücklich.“*
- ☺ *„Ich wünsche mir, dass die Arbeit als Genesungsbegleiter endlich **akzeptiert** wird.“*
- ☺ *„Ich hätte damals **Menschen gebraucht**, zwischen Psychologen und dem Arbeitsamt, die für mich da sind.“*

## Von uns an Sie

- Vorantreiben der Etablierung in Cottbus
- Überprüfung der Finanzierung
- Zusammenarbeit
- Interesse wecken

## Vom Interessenten an Sie

- "Ich würde mir sehr wünschen, dass Cottbus endlich mal nachziehen würde [...]. In vielen Städten ist der Genesungsbegleiter über viele Jahre schon Normalzustand. [...] bin ich weiter an dem Beruf Genesungsbegleiter interessiert."

## ABBILDUNGSQUELLE

- Abbildung 1: <https://ex-in.de/standorte/> [Datum der Recherche: 30.01.2024]

## QUELLEN

- AWO (2024): Interview, geführt am 02.01.2024
- Burr, C./Schulz, M./Winter, A./Zuaboni, G. (Hrsg)(2012): Recovery in der Praxis. Voraussetzungen, Interventionen, Projekte. Köln: Psychiatrie Verlag, 1. Auflage, S. 15-20
- Heuchemer, P. (2016): Recovery für die Seele. Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V. Online URL:  
[https://www.dvgp.org/fileadmin/user\\_files/dachverband/dateien/PlelaV/Broschueren/recovery.pdf](https://www.dvgp.org/fileadmin/user_files/dachverband/dateien/PlelaV/Broschueren/recovery.pdf) [Datum der Recherche: 30.01.2024]
- Interessent für Ausbildung (2023): Interview mit Interessent für Ausbildung, geführt am 25.08.2023
- Interessent für Ausbildung (2023): Interview mit Interessent für Ausbildung, geführt am 19.09.2023



Brandenburgische Technische Universität Cottbus – Senftenberg  
Fakultät 4, Humanwissenschaften

Straße, Hausnummer: Lipezker Straße, 47  
PLZ/Ort: 03048/ Cottbus

E-Mail: [mara.pham@b-tu.de](mailto:mara.pham@b-tu.de)

[www.b-tu.de](http://www.b-tu.de)

